

# МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Настоящие Медицинские противопоказания составлены в соответствии с Перечнем медицинских противопоказаний, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27.05.2011 № 47 «Об установлении перечня противопоказаний к занятию спортом», согласованных с Министерством образования Республики Беларусь и Министерством спорта и туризма Республики Беларусь.

Настоящие Медицинские противопоказания носят рекомендательный характер.

## 1. Инфекционные и паразитарные болезни:

- 1.1. острые инфекционные и паразитарные болезни до выздоровления;
- 1.2. туберкулез;
- 1.3. вирусный гепатит:
  - 1.3.1. острый вирусный гепатит – в течение 6 месяцев после перенесенной болезни;
  - 1.3.2. хронический вирусный гепатит;
- 1.4. микозы (распространенная форма);
- 1.5. склерома;
- 1.6. болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), включая ВИЧ-инфицирование;
- 1.7. мононуклеоз, вызванный гамма-герпетическим вирусом (мононуклеоз, вызванный вирусом Эпштейна-Барра);
- 1.8. последствия инфекционных и паразитарных болезней с нарушением функции органов и систем.

## 2. Новообразования:

- 2.1. злокачественные новообразования;
- 2.2. доброкачественные новообразования с нарушением функций органов и систем или затрудняющие движения;
- 2.3. новообразования нервной системы.

## 3. Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм:

- 3.1. анемии, связанные с питанием, – до выздоровления;
- 3.2. гемолитические анемии;
- 3.3. апластические анемии;
- 3.4. нарушения свертываемости крови, пурпура и другие геморрагические состояния;
- 3.5. другие болезни крови и кроветворных органов:
  - 3.5.1. агранулоцитоз;
  - 3.5.2. болезни селезенки;
  - 3.5.3. эритроцитоз;
- 3.6. отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм:
  - 3.6.1. иммунодефициты, плохо поддающиеся лечению;
  - 3.6.2. саркоидоз.

## 4. Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ:

- 4.1. болезни щитовидной железы:
  - 4.1.1. синдром врожденной йодной недостаточности;
  - 4.1.2. врожденный гипотиреоз;
  - 4.1.3. тиреотоксикоз (гипертиреоз);
  - 4.1.4. тиреоидит;
- 4.2. сахарный диабет;
- 4.3. нарушения других эндокринных желез:

- 4.3.1. гипопаратиреоз;
- 4.3.2. гиперпаратиреоз и другие нарушения паращитовидной (околощитовидной) железы;
- 4.3.3. акромегалия и гипофизарный гигантизм;
- 4.3.4. гиперпролактинемия;
- 4.3.5. синдром неадекватной секреции антидиуретического гормона;
- 4.3.6. преждевременная половая зрелость центрального происхождения;
- 4.3.7. гипопитуитаризм;
- 4.3.8. несахарный диабет;
- 4.3.9. синдром (болезнь) Иценко-Кушинга;
- 4.3.10. адреногенитальные расстройства;
- 4.3.11. гиперальдостеронизм;
- 4.3.12. первичная недостаточность коры надпочечников;
- 4.3.13. полигландулярная дисфункция;
- 4.4. недостаточность питания:
  - 4.4.1. тяжелая белково-энергетическая недостаточность;
  - 4.4.2. умеренная белково-энергетическая недостаточность;
  - 4.4.3. задержка развития, обусловленная белково-энергетической недостаточностью, – решается индивидуально врачебно-консультационной комиссией государственной организации здравоохранения (далее – ВКК);
  - 4.4.4. белково-энергетическая недостаточность неуточненная;
- 4.5. ожирение:
  - 4.5.1. ожирение, обусловленное избыточным поступлением энергетических ресурсов, 2–4-й степени;
  - 4.5.2. крайняя степень ожирения, сопровождаемая альвеолярной гиповентиляцией;
  - 4.5.3. другие формы ожирения;
- 4.6. нарушение обмена веществ:
  - 4.6.1. нарушения обмена аминокислот;
  - 4.6.2. нарушения обмена углеводов;
  - 4.6.3. нарушения обмена липопротеидов;
  - 4.6.4. нарушения обмена пуринов и пиримидинов;
  - 4.6.5. нарушения обмена гликозамингликанов;
  - 4.6.6. нарушения обмена порфирина и билирубина;
  - 4.6.7. кистозный фиброз.

## 5. Психические расстройства и расстройства поведения:

- 5.1. органические, включая симптоматические, психические расстройства – легкой степени решаются индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;
- 5.2. психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ;
- 5.3. шизофрения, шизотипическое, шизоаффективное и бредовое расстройства;
- 5.4. расстройства настроения:
  - 5.4.1. биполярное аффективное расстройство – решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;
  - 5.4.2. депрессивное и маниакальное расстройства – решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;
- 5.5. диссоциативные расстройства – решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;
- 5.6. расстройства личности:
  - 5.6.1. специфические расстройства личности – решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;
  - 5.6.2. смешанные и другие расстройства личности – решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;
- 5.7. умственная отсталость – легкой степени решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;
- 5.8. расстройства психологического развития:
  - 5.8.1. специфические расстройства развития моторных функций;

## 5.8.2. общие расстройства психологического развития:

детский аутизм;  
атипичный аутизм;  
синдром Ретта;  
дезинтегрированное расстройство детского возраста;  
гиперактивное расстройство, сочетающееся с умственной отсталостью и стереотипными движениями;  
синдром Аспергера;

## 5.9. эмоциональные расстройства и расстройства поведения, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте:

5.9.1. социализированные, несоциализированные расстройства поведения – легкой степени решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;

5.9.2. смешанные расстройства поведения и эмоций – легкой степени решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;

5.9.3. тики:

транзиторные тики;  
хронические моторные тики или вокализмы;  
комбинирование вокализмов и множественных моторных тиков (синдром де-ла-Туретта);  
другие тики – решается индивидуально ВКК с участием врача-психиатра-нарколога;

5.9.4. другие эмоциональные расстройства и расстройства поведения, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте:

энурез неорганической природы;  
энкопрез неорганической природы;  
поедание несъедобного.

## 6. Болезни нервной системы:

6.1. последствия воспалительных болезней центральной нервной системы;

6.2. экстрапирамидные и другие двигательные нарушения;

6.3. полиневропатии и другие поражения периферической нервной системы;

6.4. эпизодические и пароксизмальные расстройства:

6.4.1. эпилепсия;

6.4.2. преходящие транзиторные церебральные ишемические приступы и родственные синдромы;

6.5. последствия поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений;

6.6. болезни нервно-мышечного синапса и мышц;

6.7. системные атрофии, поражающие преимущественно центральную нервную систему:

6.7.1. наследственная атаксия;

6.7.2. спинальная мышечная атрофия и родственные синдромы;

6.8. демиелинизирующие болезни центральной нервной системы;

6.9. церебральный паралич и другие паралитические синдромы.

## 7. Болезни глаза:

7.1. болезни век, слезных путей, глазницы, с нарушением функции глаза;

7.2. хронический конъюнктивит – решается индивидуально ВКК;

7.3. болезни склеры, роговицы, радужной оболочки и цилиарного тела:

7.3.1. склерит;

7.3.2. кератит;

7.3.3. иридоциклит;

7.3.4. рубцы и помутнение роговицы, приводящие к нарушению функции глаза;

7.4. катаракта, за исключением врожденной точечной, не влияющей на остроту зрения;

7.5. болезни сосудистой оболочки и сетчатки:

7.5.1. дегенерация сетчатки и сосудистой оболочки глаза;

7.5.2. отслойка сосудистой оболочки глаза;

7.5.3. отслойка и разрыв сетчатки;

7.5.4. ретинопатия и ретинальные сосудистые изменения;

7.6. глаукома;

7.7. болезни стекловидного тела и глазного яблока:

7.7.1. помутнение стекловидного тела;

7.7.2. эндофтальмиты;

7.7.3. состояния после проникающих ранений глазного яблока;

7.8. болезни зрительного нерва и зрительных путей:

7.8.1. неврит зрительного нерва;

7.8.2. атрофия зрительного нерва;

7.9. болезни мышц глаза, нарушения содружественного движения глаз, аккомодации и рефракции:

7.9.1. косоглазие паралитическое, содружественное более 15 градусов;

7.9.2. понижение остроты зрения, аномалии рефракции ниже 0,3 на оба глаза без коррекции;

7.9.3. миопия слабой степени до 0,7 без изменений на глазном дне<sup>2</sup> – допуск с исследованием глазного дна фундус-линзой 1 раз в год;

7.9.4. миопия с коррекцией более 3,0 Д без изменений на глазном дне;

7.9.5. миопия любой степени с изменениями на глазном дне;

7.9.6. гиперметропия более 4,0 Д;

7.10. зрительные расстройства и слепота:

7.10.1. диплопия;

7.10.2. монокулярный характер зрения;

7.10.3. дефекты поля зрения и сужение поля зрения более чем на 20 градусов;

7.10.4. дихромазии и аномальная трихромазия типов А, В<sup>3</sup>.

8. Болезни уха и сосцевидного отростка:

8.1. болезни среднего уха и сосцевидного отростка:

8.1.1. хронический туботимпанальный гнойный средний отит<sup>4</sup>;

8.1.2. хронический эптитимпано-антральный гнойный средний отит;

8.1.3. адгезивная болезнь среднего уха двусторонняя с восприятием шепотной речи до 0,5 метра и разговорной речи до 3 метров (потеря слуха более 50 дБ);

8.2. нейросенсорная потеря слуха двусторонняя;

8.3. нарушения вестибулярной функции;

8.4. болезнь Меньера.

9. Болезни системы кровообращения:

9.1. хронические ревматические болезни сердца с поражением клапанов сердца;

9.2. болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением:

9.2.1. артериальная (эссенциальная) гипертензия;

9.2.2. вторичная артериальная гипертензия;

9.3. ишемическая болезнь сердца;

9.4. другие болезни сердца:

9.4.1. миокардит;

9.4.2. перикардит;

9.4.3. эндокардит;

9.4.4. неревматические поражения митрального клапана:

пролапс митрального клапана I степени с регургитацией 2-й степени;

пролапс митрального клапана I степени с регургитацией 1-й степени без семейных случаев

внезапной смерти при пролапсе митрального клапана, предшествующих случаев эмболии, нарушений ритма и проводимости сердца – допуск с контролем ультразвукового исследования сердца 1 раз в 6 месяцев;

пролапс митрального клапана и других клапанов сердца II и более степени;  
пролапсы митрального и других клапанов сердца на фоне миксоматоза створок;

9.4.5. неревматические поражения аортального клапана с регургитацией I-й и более степени на фоне измененных створок клапана;

9.4.6. неревматические поражения трикуспидального клапана с пролапсом II и более степени;

9.4.7. неревматические поражения клапана легочной артерии с пролапсом II и более степени;

9.4.8. кардиомиопатии;

9.4.9. нарушения ритма и проводимости:

предсердно-желудочковая блокада (атриовентрикулярная) 2-й и более степени;

блокада задней ветви левой ножки пучка Гиса – допуск с контролем электрокардиограммы 1 раз в год;

блокада передней ветви левой ножки пучка Гиса – допуск с контролем электрокардиограммы 1 раз в год;

полная блокада левой ножки пучка Гиса;

полная блокада правой ножки пучка Гиса – допуск с контролем электрокардиограммы 1 раз в год;

синдром преждевременного возбуждения: синдром WPW; синдром CLC с нарушениями ритма;

синдром удлиненного/укороченного QT;

синдром ранней реполяризации желудочков;

экстрасистолия: ранние, частые, политопные, полиморфные, аллоритмии;

пароксизмальная тахикардия;

фибрилляция и трепетание предсердий, желудочков;

синдром слабости синусового узла;

9.5. болезни артерий, артериол и капилляров;

9.6. цереброваскулярные болезни.

10. Болезни органов дыхания:

10.1. болезни верхних дыхательных путей:

10.1.1. хронические болезни миндалин и аденоидов с обострениями более 4 раз в год;

10.1.2. хронический ларингит и ларинготрахеит – решается индивидуально ВКК;

10.1.3. вазомоторный и аллергический ринит – решается индивидуально ВКК;

10.1.4. поллиноз;

10.1.5. папилломатоз гортани;

10.1.6. озена;

10.1.7. хронический синусит<sup>4</sup>;

10.1.8. смещение носовой перегородки – решается индивидуально ВКК;

10.1.9. гипертрофия носовых раковин – решается индивидуально ВКК;

10.1.10. паралич голосовых складок – решается индивидуально ВКК;

10.2. хронические болезни нижних дыхательных путей;

10.3. бронхиальная астма – легкая степень решается индивидуально ВКК;

10.4. рецидивирующие носовые кровотечения<sup>5</sup>.

11. Болезни органов пищеварения:

11.1. челюстно-лицевые аномалии с нарушениями функций;

11.2. болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

11.2.1. язва пищевода;

11.2.2. язва желудка;

11.2.3. язва двенадцатиперстной кишки;

11.2.4. острый геморрагический гастрит – решается индивидуально ВКК;

11.2.5. хронический гастрит с выраженными нарушениями функции и обострениями более 4 раз в год;

11.2.6. хронический гастродуоденит – решается индивидуально ВКК;

- 11.3. грыжи:
  - 11.3.1. паховая;
  - 11.3.2. бедренная;
  - 11.3.3. пупочная;
  - 11.3.4. передней брюшной стенки;
- 11.4. неинфекционный энтерит и колит:
  - 11.4.1. болезнь Крона;
  - 11.4.2. язвенный колит;
  - 11.4.3. радиационный гастрит и колит;
- 11.5. другие болезни кишечника:
  - 11.5.1. дивертикулярная болезнь кишечника;
  - 11.5.2. выпадение прямой кишки;
  - 11.5.3. язва заднего прохода и прямой кишки;
  - 11.5.4. язва кишечника;
  - 11.5.5. геморрой;
  - 11.5.6. спайки абдоминальные с проявлением кишечной непроходимости два и более раза;
- 11.6. болезни печени:
  - 11.6.1. токсическое поражение печени;
  - 11.6.2. гепатит;
- 11.7. болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы:
  - 11.7.1. желчнокаменная болезнь (холелитиаз);
  - 11.7.2. холецистит – решается индивидуально ВКК;
  - 11.7.3. острый панкреатит;
  - 11.7.4. другие хронические панкреатиты;
  - 11.7.5. спазм сфинктера Одди.

## 12. Болезни кожи и подкожной клетчатки:

- 12.1. инфекции кожи и подкожной клетчатки;
- 12.2. дерматит и экзема (распространенная форма);
- 12.3. папулосквамозные нарушения (распространенная форма);
- 12.4. гипертрофические изменения кожи (распространенная форма);
- 12.5. угри (тяжелая форма).

## 13. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани:

- 13.1. инфекционные артропатии;
- 13.2. реактивные артропатии;
- 13.3. воспалительные полиартропатии:

серопозитивный ревматоидный артрит;  
юношеский (ювенильный) артрит;

- 13.4. артрозы;
- 13.5. артриты – до снятия с диспансерного учета;
- 13.6. приобретенные деформации пальцев рук и ног:
  - 13.6.1. наружное искривление большого пальца (hallus valgus) – решается индивидуально ВКК;
  - 13.6.2. другие деформации большого пальца стопы – решается индивидуально ВКК;
  - 13.6.3. другие деформации пальцев стопы – решается индивидуально ВКК;
- 13.7. другие приобретенные деформации конечностей:
  - 13.7.1. свисание стопы или кисти;
  - 13.7.2. разная длина конечностей 2 см и более;
  - 13.7.3. плоская стопа (pes planus) приобретенная 1-й степени с явлениями артроза или 2-й, 3-й степени;
- 13.8. поражения надколенника:
  - 13.8.1. привычный вывих надколенника;
  - 13.8.2. хондромалиция надколенника с явлениями артроза пателлофemorального сочленения;

- 13.9. хроническая нестабильность коленного сустава;
- 13.10. другие специфические поражения суставов;
- 13.11. системные поражения соединительной ткани:
  - 13.11.1. узелковый полиартериит и родственные состояния;
  - 13.11.2. другие некротизирующие васкулопатии;
  - 13.11.3. системная красная волчанка;
  - 13.11.4. системный склероз;
  - 13.11.5. дерматомиозит;
- 13.12. деформирующие дорсопатии:
  - 13.12.1. сколиоз более 5 градусов;
  - 13.12.2. остеохондроз позвоночника с наличием корешкового синдрома;
  - 13.12.3. другие деформирующие дорсопатии;
- 13.13. болезни мягких тканей:
  - 13.13.1. поражение мышц с нарушением функции;
  - 13.13.2. поражения синовиальных оболочек и сухожилий с нарушением функции;
- 13.14. остеопатии и хондропатии:
  - 13.14.1. нарушения плотности и структуры костной ткани;
  - 13.14.2. юношеский остеохондроз бедра и таза;
  - 13.14.3. другие юношеские остеохондрозы;
  - 13.14.4. хондропатия Осгуда-Шлаттера – решается индивидуально ВКК;
  - 13.14.5. другие остеохондропатии – решается индивидуально ВКК.

#### 14. Болезни мочеполовой системы:

- 14.1. гломерулярные болезни почек;
- 14.2. тубулоинтерстициальный нефрит;
- 14.3. мочекаменная болезнь;
- 14.4. другие болезни почки и мочеточника:
  - 14.4.1. нефроптоз 2-й и более степени;
  - 14.4.2. киста почки;
- 14.5. другие болезни мочевой системы:
  - 14.5.1. хронический цистит;
  - 14.5.2. стойкая протеинурия;
  - 14.5.3. ортостатическая протеинурия – решается индивидуально ВКК;
  - 14.5.4. нервно-мышечная дисфункция мочевого пузыря;
- 14.6. рецидивирующая и устойчивая гематурия;
- 14.7. хроническая почечная недостаточность;
- 14.8. болезни мужских половых органов:
  - 14.8.1. варикозное расширение вен мошонки;
  - 14.8.2. гидроцеле;
  - 14.8.3. сперматоцеле;
- 14.9. неопущение яичка.

#### 15. Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения:

- 15.1. врожденные аномалии (пороки развития) системы кровообращения:
  - 15.1.1. врожденные аномалии (пороки развития) сердечных камер и соединений;
  - 15.1.2. врожденные аномалии (пороки развития) сердечной перегородки;
  - 15.1.3. врожденные аномалии (пороки развития) легочного и трехстворчатого клапана с нарушением функции;
  - 15.1.4. врожденные аномалии (пороки развития) аортального и митрального клапана с нарушением его функции;
  - 15.1.5. двустворчатый аортальный клапан с нарушением его функции;
  - 15.1.6. малые аномалии сердца (избыточная трабекулярность желудочков, аномальное крепление створочных хорд, аномальное положение хорд, аномалии папиллярных мышц и другое) или их сочетание, изменяющие геометрию полости левого (правого) желудочка и

сопровождающиеся нарушением диастолической функции желудочка (по результатам ЭхоКГ) и (или) нарушениями ритма и проводимости сердца;

15.1.7. состояния после хирургических вмешательств на сердце и сосудах до снятия с диспансерного учета;

15.2. врожденные аномалии и деформации костно-мышечной системы:

15.2.1. дефекты, укорачивающие верхнюю конечность;

15.2.2. дефекты, укорачивающие нижнюю конечность;

15.2.3. дефекты, укорачивающие конечность неуточненную;

15.2.4. другие врожденные аномалии (пороки развития) конечности(ей);

15.2.5. остеохондродисплазия с дефектами роста трубчатых костей и позвоночника;

15.2.6. другие остеохондродисплазии;

15.2.7. плоская стопа (pes planus) врожденная 1-й степени с явлениями артроза или 2-й, 3-й степени;

15.2.8. врожденные аномалии (пороки развития) позвоночника и костей грудной клетки:

spina bifida occulta;

синдром Клиппеля-Фейля;

врожденный спондилолистез;

врожденный сколиоз, вызванный пороком развития кости;

другие врожденные аномалии позвоночника, не связанные со сколиозом;

шейное ребро, другие врожденные аномалии ребер – решается индивидуально ВКК;

врожденная аномалия грудины – решается индивидуально ВКК;

другие врожденные аномалии костей грудной клетки – решается индивидуально ВКК;

15.3. врожденные аномалии (пороки развития) различных органов и систем с нарушением функции органов и систем.

16. Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин с нарушением функции органов и систем.